

## **BANANIN SMUTI S KORUZNIMI KOSMIČI**

Bananin smuti s koruznimi kosmiči je zelo hitro in enostavno pripravljen gostejši napitek. Primeren je za zajtrk, malice.



## **Pripomočki:**

- skleda
- palični mešalnik
- tehtnica
- žlica
- 2 skodelici ali kozarca, ki držita 2 dl

## **Sestavine:**

Za 2 kozarca ali skodelici po 2 dl:

- 200 g banan
- 35 g koruznih kosmičev
- 150 g jogurta
- približno 1 dl mleka ali rastlinskega napitka po želji

## **Postopek:**

Ta smuti bomo pripravili v nekaj minutkah. Vse sestavine enostavno damo v skledo, v kateri bomo bananin smuti s koruznimi kosmiči zmešali.



S paličnim mešalnikom zmešamo vse sestavine v skledi in dodamo še mleko. Mleka lahko dodamo povsem po želji, če želimo zelo gost smuti, ga izpustimo, za redkejši napitek pa dodamo 1 dl mleka ali še več.

Pa dober tek!