

Joga za otroke 3.del

Novi položaji so:

- pol počep, položaj otroka, zasuk trupa, predklon
- šteješ od 1 do 20 (po tiho); ponovi položaje iz 1.in 2.dela



pol počep



kamela



trikotnik



plug



položaj otroka



zasuk trupa



sveča



predklon

